|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Metropolia Hämeentie Lounas** | | |
|  | |  | | --- | | **Viikko 37** | | | |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Maanantai 7 syys** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Bolognese-kastiketta ja täysjyväpastaa |
|  |  | **Kasvisruoka** | Papu-vuohenjuustopastaa |
|  |  | **Kasviskeitto** | Paahdettua paprikakeittoa lisäkesalaatilla ja kahdella napaksella |
|  |  | **Jälkiruoka** | Hedelmäjogurttia |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Tiistai 8 syys** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Broilernugget, currymajoneesia ja täysjyväriisiä |
|  |  | **Vegaani** | vegaani Vege-puikot, linssi-tartar-kastiketta ja täysjyväriisiä |
|  |  | **Kasviskeitto** | Kukkakaalisosekeittoa lisäkesalaatilla ja kahdella napaksella |
|  |  | **Jälkiruoka** | Vadelmarahkaa |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Keskiviikko 9 syys** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Rapea kalapala, tartarkastiketta ja perunaa |
|  |  | **Vegaani** | vegaani Linssi-currya ja täysjyväriisiä |
|  |  | **Kasviskeitto** | Porkkana-savujuustokeittoa lisäkesalaatilla ja kahdella napaksella |
|  |  | **Jälkiruoka** | Mansikkakiisseliä |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Torstai 10 syys** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Palapaistia ja keitettyä perunaa |
|  |  | **Vegaani** | vegaani Aurinkokuivattutomaatti-soijapastaa |
|  |  | **Kasviskeitto** | Tomaatti-korianterikeittoa lisäkesalaatilla ja kahdella napaksella |
|  |  | **Jälkiruoka** | Mangomoussea |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Perjantai 11 syys** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Lihapullat tomaattikastikkeessa ja täysjyväpastaa |
|  |  | **Vegaani** | vegaani Papu-pähkinätaginea ja inkivääri couscous |
|  |  | **Kasviskeitto** | Metsäsienikeittoa lisäkesalaatilla ja kahdella napaksella |
|  |  | **Jälkiruoka** | Mustikkarahkaa |